

## COURS ADOS / ADULTES

A partir de 13 ans OU à partir de la Ceinture Bleue

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>KARATE TRADITIONNEL</b>	18h45 à 20h45		18h00 à 19h00 KATA		18h45 à 20h45
<b>SELF DEFENSE</b>		19h00 à 20h30		19h00 à 20h30	
<b>REMISE en FORME</b>		8h45 à 9h45		8h45 à 9h45	
<b>SAMEDI</b>	16h00 à 18h00 Gymnase Andre Rancel		En Fonction du Calendrier Préparation aux Grades suivant disponibilité des Intervenants Ou Cours Libre		
<b>SAMEDI DIMANCHE</b>	Heure à définir DOJO à MAYAC				

## COURS ENFANTS

A partir de 3 ans jusqu'à 12 ans

Pour les enfants de 3 & 5 ans : Poursuite des séances avec accord du professeur

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Blanche &amp; Barrettes</b>	17h45 à 18h45		14h00 à 15h00		
<b>Blanche/Jaune &amp; Barrettes</b>	17h45 à 18h45		15h00 à 16h00		<b>Self Défense</b> 18h00 à 19h00
<b>Jaune &amp; Barrettes</b>	17h45 à 18h45		16h00 à 17h00		<b>Self Défense</b> 18h00 à 19h00
<b>Orange &amp; Plus</b>	17h45 à 18h45		18h00 à 19h00 KATA Ados & Enfants Confirmé		<b>Self Défense</b> 18h00 à 19h00
<b>De 3 à 5 ans</b> 2014/2015/2016			17h00 à 18h00		

Des Modifications peuvent être apportées en fonction du nombre de pratiquants et selon les cours

**A FOURNIR** : 1 Fiche Inscription/Autorisation Parentale fournie Club ; Certificat Médical ; 1 Photo d'identité Paiement Cotisation Annuelle ; 1 adresse @mail et un Numéro de Portable

**Tarif Famille** : Réduction de 20€ pour la 2ème Inscription et 50€ pour la 3ème Inscription

<b>TARIFS : KARATE / SELF DÉFENSE</b>	<b>- 18 Ans</b>	<b>Adultes</b>
<b>Abonnement Annuel : Cotisation + Licence</b>	<b>195 €</b>	<b>280 €</b>
<b>OU Adhésion de 40€ + Carte Abonnement 10 Séances à</b>	<b>110 €</b>	
<b>TARIF UNIQUE Pour les 3 à 5 ans</b>	<b>170 €</b>	
<b>TARIFS : REMISE en FORME</b>	<b>1 Cours/Sem.</b>	<b>2 Cours/Sem.</b>
<b>Abonnement Annuel : Adhésion de 55€ +</b>	<b>160 €</b>	<b>235 €</b>
<b>OU Adhésion de 55€ + Carte Abonnement de 10 Séances à</b>	<b>55 €</b>	