

## COURS ADOS / ADULTES

A partir de 13 ans OU à partir de la Ceinture Bleue

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>KARATE TRADITIONNEL</b>	19h00 à 20h30		18h00 à 19h00 KATA COMPETITION		19h00 à 20h30
<b>SELF DEFENSE</b>		19h00 à 20h30		19h00 à 20h30	
<b>REMISE en FORME</b>		8h45 à 9h45		18h00 à 19h00	
<b>SAMEDI</b>	16h00 à 18h00 Gymnase Andre Rancel		En Fonction du Calendrier Préparation aux Grades suivant disponibilité des Intervenants Ou Cours Libre		
<b>SAMEDI DIMANCHE</b>	Heure à définir DOJO à MAYAC				

## COURS ENFANTS

A partir de 3 ans jusqu'à 12 ans

Pour les enfants de 3 & 5 ans : Poursuite des séances avec accord du professeur

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Blanche &amp; Barrettes</b>	17h45 à 18h45		14h30 à 15h30		
<b>Blanche/Jaune &amp; Barrettes</b>	17h45 à 18h45		15h30 à 17h00		Self Défense 17h45 à 18h45
<b>Jaune &amp; Barrettes</b>	17h45 à 18h45		15h30 à 17h00		Self Défense 17h45 à 18h45
<b>Orange &amp; Plus</b>	17h45 à 18h45		18h00 à 19h00 KATA Ados & Enfants Confirmé		Self Défense 17h45 à 18h45
<b>De 3 à 5 ans 2018/2017/2016</b>			17h00 à 18h00		

Des Modifications peuvent être apportées en fonction du nombre de pratiquants et selon les

**A FOURNIR** : 1 Fiche Inscription/Autorisation Parentale fournie Club ; Certificat Médical ; 1 Photo d'identité Paiement Cotisation Annuelle ; 1 adresse @mail et un Numéro de Portable

**Tarif Famille** : Réduction de 20€ pour la 2ème Inscription et 50€ pour la 3ème Inscription

### **TARIFS : KARATE / SELF DÉFENSE**

**- 18 Ans**

**Adultes**

**Abonnement Annuel : Cotisation + Licence**

**195 €**

**280 €**

**OU Adhésion de 40€ + Carte Abonnement 10 Séances à 110 €**

**TARIF UNIQUE Pour les 3 à 5 ans**

**170 €**

### **TARIFS : REMISE en FORME**

**Adhésion de 55€ + Carte Abonnement de 10 Séances à 55 €**

