

COURS ADOS / ADULTES

A partir de 13 ans OU à partir de la Ceinture Bleue

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
KARATE TRADITIONNEL	19h00 à 20h30		18h00 à 19h30 KATA COMPETITION		19h00 à 20h30
SELF DEFENSE		19h00 à 20h30		19h00 à 20h30	
IAÏDO (Sabre)				9h00 à 10h00	
REMISE en FORME		9h à 10h		18h00 à 19h00	
SAMEDI	16h00 à 18h00 Gymnase Andre Rancel		En Fonction du Calendrier Préparation aux Grades suivant disponibilité des Intervenants Ou Cours Libre		
SAMEDI DIMANCHE	Heure à définir DOJO à MAYAC				

COURS ENFANTS

A partir de 3 ans jusqu'à 12 ans

Pour les enfants de 3 & 5 ans : Poursuite des séances avec accord du professeur

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Blanche & Barrettes	17h45 à 18h45		14h30 à 15h30		Self Défense 17h45 à 18h45
Blanche/Jaune & Barrettes	17h45 à 18h45		15h30 à 17h00		Self Défense 17h45 à 18h45
Jaune & Barrettes	17h45 à 18h45		15h30 à 17h00		Self Défense 17h45 à 18h45
Orange & Plus	17h45 à 18h45		18h00 à 19h00 KATA Ados & Enfants Confirmé		Self Défense 17h45 à 18h45
De 3 à 5 ans 2018/2017/2016			17h00 à 18h00		

Des Modifications peuvent être apportées en fonction du nombre de pratiquants

Tarif Famille : Réduction de 20€ pour la 2ème Inscription et 50€ pour la 3ème Inscription

TARIFS	- 18 Ans	Adultes
Cotisation Annuelle + Licence	195 €	280 €
OU ADULTES : Adhésion de 40€ + Carte Abonnement 10 Séances à 110 €		
TARIF UNIQUE Pour les 3 à 5 ans	170 €	
REMISE en FORME : Adhésion de 50€ + Carte de 10 Séances à 60 €		